

## Tanzkreis im Bodelschwingh-Haus



Unser Tanzkreis wurde im Jahr 1983 von Frau Ingrid Feiss gegründet und wird seit 1994 von Frau Edith Sczimarowsky geleitet. Wurde anfänglich nur zum eigenen Vergnügen getanzt, dann aber auch um die Gemeindefeste zu beleben. Schnell machte sich der Tanzkreis in Hamm einen Namen und wir wurden immer häufiger von Seniorenheimen, vom Altenamt der Stadt für Veranstaltungen, verschiedenen anderen Einrichtungen eingeladen, doch mit unseren Tänzen und Geschichten aufzutreten. Nachdem wir inzwischen ein umfangreiches Repertoire erarbeitet hatten, sind wir diesen Einladungen gern gefolgt. Können wir so doch vielen älteren Menschen ein wenig die Zeit vertreiben und mit unseren Darbietungen erfreuen.

In diesem Jahr kann der Tanzkreis sein 30-jähriges Bestehen feiern, und noch immer sind 24 Damen dienstags begeistert bei den Übungsstunden und bereit, ihre freie Zeit auch für Andere zur Verfügung zu stellen.

Getanzt werden Volkstänze, Rounds, Squares, Gesellschafts- und Blocktänze.

Alle Interessierten, die Freude an der Bewegung, Musik und Geselligkeit haben, sind herzlich eingeladen bei uns mitzumachen. Jeder kann unverbindlich hereinschauen und entscheiden, ob diese Art von Bewegung sein Interesse weckt. Um zu entscheiden, muss man probieren.

Frau Sczimarowsky ist selbstverständlich Mitglied im Bundesverband Seniorentanz und nimmt regelmäßig an Fortbildungsveranstaltungen teil und kann so immer neue Tänze vermitteln.

Mit Freude Geist und Körper fit zu halten ist doch Motivation genug zum Mitmachen. Fangen Sie nicht zu spät mit ihrem Hobby an.

**Wir treffen uns jeden Dienstag um 16:00 Uhr im Bodelschwingh-Haus**